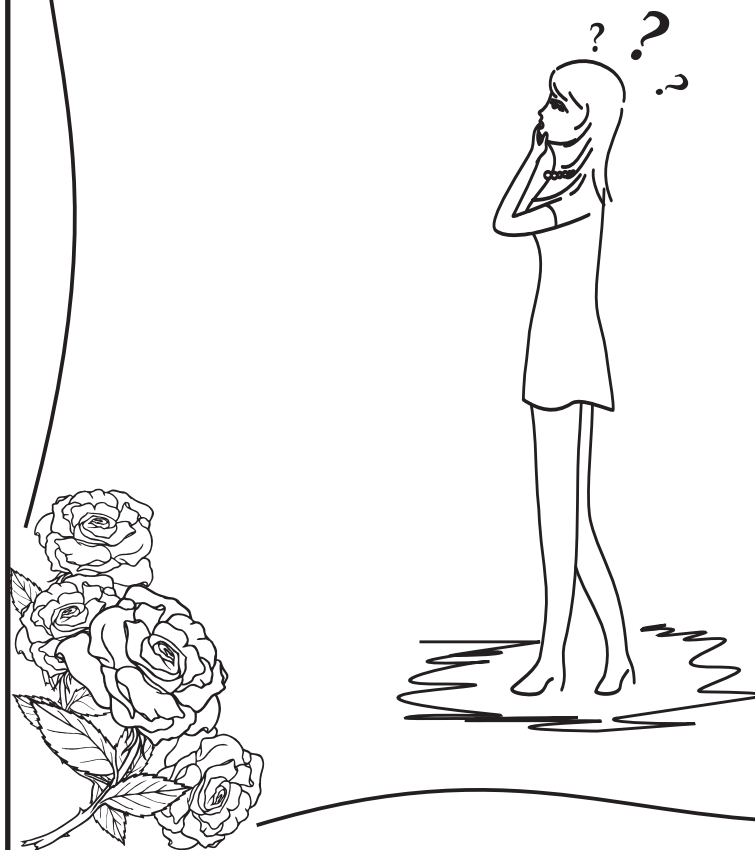


В. М. Даринская

**ЧТО
ХОЧЕТ
ЖЕНЩИНА?**



??????????
??????????
????????????????????

Женственность в переводе с латыни означает госпожа, хозяйка. Если у женщины выражена женственность, то она чувствует себя идентичной со своей природе, а это значит что она в гармонии с собой, и окружающим миром. Такая женщина принимает все, что происходит в этом мире без желания его изменить. Она способна увидеть в мужчине его природный дар, радовать его, заботиться и, главное, принимать. Рядом с такой женщиной, мужчина всегда активен, у него ярко проявляются мужские качества.

Если у женщины не выражена природная женственность, но она имеет знания как должна проявляться женственность – она вооружена, так как она всегда может одеть «маску женственности» и тем самым привлечь мужчину.

На формирование женственности (мужественности) влияют два фактора: врожденные особенности и приобретенные качества во время воспитания родителей, учителей, телевидения, рекламы. Воспитание формирует представления о привлекательном поведении, внешнем виде, отношениях с противоположным полом. Например, если девочка наблюдает за успешной женщиной, которая представлена как положительная героиня, одета в брючный костюм, с сигаретой и пренебрежительным отношением к мужчинам, то и, подражая ей, она будет выглядеть и вести себя соответствующе.

Судить о женственности можно наблюдая за поведением мужчины, который находится рядом с женщиной: если рядом с женщиной активизируется мужское начало у мужчины, значит, она женственна; если подавляется - женское начало выражено слабо.

Специальные программы тренингов женского обаяния помогают женщинам стать женственными, а значит и еще более привлекательными для мужчин.

**Приглашение на
«Тренинг женского обаяния»**

(только для женщин)

8 (961) 029-26-67, (4732) 900-146, [www. blago-dari.ru](http://www.blago-dari.ru)

????????????????????

Что хочет женщина?

ЧТО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?

***Мир нуждается
в нежном и ласковом
прикосновении женщины***

Сегодня женщины не знают, что они хотят от себя, и тем более от мужчин. Часто женщины страдают от того, что мужчины равнодушны к ним, а еще больше от своих усилий и одновременно бессилия изменить мужчин. Есть что-то неправильное в жизни российских женщин, в их отношениях с мужчинами, а значит и в проживании своей жизни. Создается такое впечатление, что современные женщины выбрали путь, ведущий к полному разрушению отношений между полами и уверенно идут по нему, но при этом ждут любви и счастья. Многие женщины резко сменили имидж Домохозяйки на имидж Воюющей женщины, и это проявляется не только во внешнем виде: брюки вместо юбки, короткие стрижки вместо кос, но и в манере поведения: они завоевывают мужчин, вместо того, чтобы привлекать внимание, манить, увлекать, обещать ласковое и нежное общение, дарить наслаждение. Я, как психолог, знаю, что глубоко в сердце каждая женщина хранит потребность принимать и дарить любовь. И даже если она де-

ловая или строгая женщина, сокровенным ее желанием остается создать ауру любви и погрузиться в это сказочное облако приятных ощущений вместе с любимым мужчиной. Создается такое ощущение, что упал туман, который не позволяет увидеть правильную дорогу, ведущую к счастью, а значит, те отношения с мужчиной, которые обеспечили бы эмоциональное тепло, любовь и понимание. Хочу напомнить женщинам о том, что создание и продолжение жизни на земле – это дело женщин. Заботиться о мужчинах и детях – это спецзадание от Вселенной женщине.

Женщина рождена для любви, продолжения жизни на земле и управления мужскими поступками. Самое главное – обрести каждой женщине свое истинное предназначение и научиться эффективно управлять своей жизнью, активизировать мужское начало в мужчине. Для этого необходимо использовать свои ресурсы – время, отведенное для земной жизни, энергию, данную свыше, жизненный опыт и интеллект.

ПУТЬ К ЖЕНСКОМУ СЧАСТЬЮ

Если вы планируете прожить счастливо и продуктивно свою жизнь до 101 года, помните, что это всего, лишь 4848 недель. Третью часть жизни вы спите (интересно с любимым или с кем пришлось?) – это 1616 недель. И только 3232 недели вы бодрствуете.

Сколько же у каждой женщины осталось времени любить, творить, побеждать? Это легко посчитать, если у вас освоен основной школьный курс арифметики.

- 1) от 4848 недель вычтите прожитые недели,
- 2) от полученной суммы вычтите одну треть, которая отводится на сон. Полученный результат – это и есть наше «женское время».

Дорогие женщины!

Поздравляю!

Сегодня первый день оставшейся жизни. Проживите его в любви, гармонии и счастье!

Центральным местом в эмоциональной жизни женщины являются любовные отношения, именно они вызывают наибольший всплеск позитивных и негативных эмоций. Реальность говорит о том, что

практически в любом контакте между мужчиной и женщиной, какой бы характер он не носил, каким бы мимолетным не был, обязательно таиться потенциальная возможность зарождения эротического желания, и даже любви.

Народная примета

Если в мужской квартире есть одна комната с названием «Любовь», то у женщины вся квартира имеет название «Любовь».

Милые женщины, чтобы жизнь удалась, начинайте каждый день с молитвы. Произносите молитву перед зеркалом, вкладывая в нее всю себя, все свое существо.

Женская молитва на каждый день

«Я прекрасна и я люблю себя.

Сегодня самый прекрасный день в моей жизни.

*Все, что мне по-настоящему необходимо –
придет ко мне.*

Самое ценное то, что я обретаю себя сама.

В моей жизни все прекрасно!»

Благословите себя и окунитесь в поток жизни.

Народная примета

Если женщина обаятельна, позитивно настроена, всегда улыбается, доброжелательна и благоразумна, то в ее окружении много мужчин, желающих подарить ей все, что ей нужно.

Есть женщины обаятельные с самого рождения, им практически ничего не надо совершенствовать в этом плане, умение радоваться жизни – это их внутренняя потребность, они порхают по жизни, как красивые бабочки, и дарят окружающим любовь и счастье. А у других женщин это само собой не получается, им необходимы технологии, освоив которые, они тоже станут любимыми, будут любить сами и счастье придет в их жизнь. Технологии позитивного мышления мы будем осваивать позже, а сейчас займемся освоением техник взаимоотношения с мужчинами.

Для того чтобы мужчину увлечь собой, необходимо стать для него настоящим магнитом, притягивать своим обаянием и вызывать желание любоваться собой, восхищаться! А еще, постоянно

научиться активизировать охотничий инстинкт, т.е. вызывать желание мужчины добиваться Вас и когда это почти происходит – ускользать, маня его. Мужчинам очень важно чувствовать себя охотником, т.к. в это время, как никогда он чувствует себя в гармонии с природой, а значит в гармонии с собой. Поэтому мужчин влекут те женщины, которые могут активизировать его охотничью суть.

**Искусству любовных игр вы научитесь
в женском клубе «Love»
и «Тренингах женского обаяния»,
для этого вам надо позвонить:
(961) 029-26-67 или написать:
dar_vm@mail.ru.**

Народная примета

Нет некрасивых женщин, есть женщины, которые не знают, как привлекательно выглядеть для мужчин.

На тренингах женского обаяния мы детально отработаем все повороты любовных игр, в кото-

рые наиболее часто играют мужчины и женщины, причем, часто не осознавая этого. Постигая искусство любовных игр, женщины научатся быть более зоркими, видеть мужчину не только с той стороны, которую он демонстрирует, но и увидеть теневую сторону его личности.

После того как женщина научится свободно играть в любовные игры с мужчинами, необходимо определить кто из мужчин ей нужен и для какой цели. Часто так бывает, что женщина хорошо понимает, что «Он» ей не нужен, после того, как «Он» уже у нее есть. И возникает целая проблема – как избавиться от того, кто есть, и встретить другого, но другой часто бывает опять не тот. Предлагаю добиться от себя ясного понимания кто и для какой цели вам нужен. Чтобы было проще с этим разобраться, предлагаю всех мужчин распределить по пяти уровням.

Уровень №1

Здесь расположились мужчины, для которых основной ценностью являются физиологические потребности: еда, питье, секс. Для них главное, чтобы было что поесть, желательно выпить и секс был «под рукой». Они и женятся, как правило, для того, чтобы жена готовила еду и обеспечивала воз-

возможность снятия сексуального напряжения. Даже когда такой мужчина становится достаточно состоятельным, все равно за пределы своих ценностных ориентаций он не выходит, просто еда и коньяк становятся дороже, и женщину покупает помоложе. Вы можете остановиться на одном из мужчин этого уровня, но не ждите от него походов в театр, бесконечной романтики и разговоров «о прекрасном». Это совсем не для него.

Уровень №2

Мужчины этого уровня желают оставаться независимыми от влияния женщин. Их любимое выражение – «Послушай женщину и сделай наоборот». Если вы остановились на мужчине этого уровня, то и ведите себя соответственно: не пререкайтесь и не навязывайте своей точки зрения. Иногда лучше исходить от обратного, чтобы добиться положительного результата.

Уровень №3

На этом уровне мужчины стремятся к более теплым и нежным отношениям. Они хотят быть любимыми, но только женщиной с хорошими манерами, с умением поддержать разговор и всесторонне развитой. Здесь Вам и театры, и разговоры об искусстве, и цветы... Соответствовать мужчи-

нам третьего уровня не простая задача, нужно постоянно развивать свой интеллект, расширять сферу интересов, владеть специальными техниками активного слушания и свободно управлять диалогом.

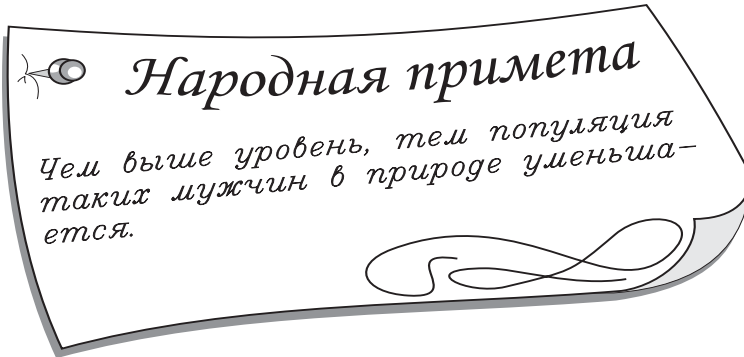
Уровень №4

Мужчины, желающие, чтобы их женщина уважала за деловые качества, социальный статус и престиж, расположились именно здесь. Для таких мужчин важно признание не столько их внешних качеств, как признание их статуса, достижений, карьерного роста. Готовьтесь постоянно им восхищаться, отмечая при этом конкретные заслуги. Милые женщины, будьте красивым фоном для такого мужчины, выразительной декорацией для героя – он это оценит! Будьте внимательны и не допускайте его затмения на вашем фоне.

Уровень №5

Этот уровень занимают мужчины с потребностью духовного общения. Для него может быть привлекательна только женщина, наделенная духовной красотой, мудростью. Он восхищается, например, поэтессой Сафо. Он почти Бог. Для таких мужчин секс, еда, питье, комфорт не являются

ценностями. Мужчины эти, несомненно, интересны, но подумайте, прежде чем начинать его обольщать – зачем он вам нужен, если вы сами не с пятого уровня?



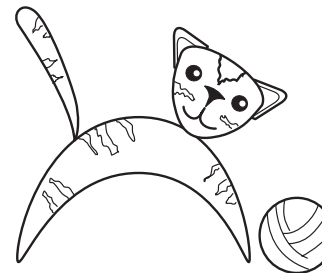
Дорогие женщины, имейте в виду, что потребности первых двух уровней можно купить за деньги. Поэтому, мужчины первого и второго уровней чаще и легче меняют женщин, в связи с изменением их доходов. А вот начиная с третьего уровня, потребности могут удовлетворяться только на высоком духовном уровне и деньги здесь не причем. Поэтому, если ваши ценности совпадают, то и отношения с мужчинами из этих уровней будут интересными и продолжительными.

Очень важно, на мой взгляд, чтобы цели в отношении реального мужчины были тоже реальными. Сказочные истории про Золотую Рыбку, всемо-

гущего Джина, Шуку, Фею настойчиво рекомендуют не просить исполнить более трех ваших желаний? А ведь они всемогущие! У реального мужчины возможности более ограничены, он не может быть одновременно прекрасным любовником, заботливым отцом, чинить краны и розетки, быть интересным собеседником и при этом еще и зарабатывать много денег. Поэтому прежде чем строить планы совместной жизни, определитесь, какая потребность ваша будет удовлетворена благодаря выбранному мужчине, например, красивый секс, или материальные блага, или отцовство, или интересное общение и т.д. Выбор мужчины должен соответствовать вашим самым важным ценностям, а остальные его несовершенства примите как продолжение каких-то достоинств, которые вам могут быть и не известны.

Игры с охотником

Мужчина – охотник, поэтому он хочет завоевывать, добиваться, преследовать женщину, а когда добивается – наслаждаться любовью.



Дело же женщины – подыграть мужчине в этой затее. Для этого существует целая тактика: показаться заинтересованной, затем внезапно лишиться его того, что еще накануне представлялось завоеванной территорией. Шотландский душ – штука жестокая, но необыкновенно благоприятствует бурному росту любви и желаний.

Народная примета

Мужчина как клубок: когда женщина выпускает его из рук, он распускается, а когда берет его в руки, он сматывается.



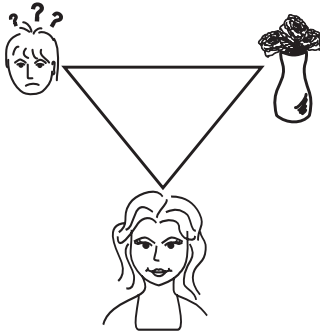
Шотландский душ

В тот самый момент, когда мужчина понимает, чего от вас можно ожидать (точнее, ему кажется, что он понимает), ваша власть над ним ослабевает. Более того, вы проигрываете ему в силе. Мужчины любят тайну, это и

есть главная изюминка, которая позволит вам очаровать его. Ведите себя так, чтобы постоянно вызывать удивление. Ваши неожиданные поступки заставят испытывать восхитительное ощущение непредсказуемости: несмотря на все усилия, мужчинам не удастся предугадать, каким будет ваш следующий шаг. Вы всегда оказываетесь чуть впереди, всегда владеете ситуацией. Позвольте мужчине испытать радостный трепет, пусть у него захватит дух на очередном крутом вираже. Воспользуйтесь рекомендациями Верки Сердючки, которая утверждает, что «Если даже вам немного за 30, есть надежда выйти замуж за принца...»), для этого хорошо бы сделать следующее: «...Он бы подошел, я бы отвернулась. Он бы приставал ко мне, я бы ушла. Он бы зарыдал, я бы улыбнулась...»

Народная примета

Если женщина влияет на мужчину таким образом, что он начинает улыбаться, то она ему становится привлекательной.



Тайна любовного треугольника

Чтобы привлечь внимание мужчин, сотворите ауру популярности - покажите, что вы желанны и востребованы, что за вами гоняются толпы обожателей. В этом случае

тщеславию объекта польстит роль избранника, ему будет приятно отвоевать вас у толпы. Сотворите иллюзию своей популярности, окружив себя представителями противоположного пола — друзьями, бывшими любовниками, теперешними воздыхателями. Пусть возникают треугольники — это стимулирует дух соперничества и повышает вашу ценность в глазах мужчин. Пусть созданная репутация бежит впереди вас - нет дыма без огня: если многие пали жертвами ваших чар, значит, на то есть причины.

Воспользуйтесь следующими рекомендациями: купите себе красивые цветы и поставьте в вазу на видное место, на его вопрос: «Откуда цветы?» - скажите, улыбаясь: «Сама купила». С одной стороны, вы сказали чистую правду, а с другой – вызвали сомнение. Если этого не достаточно будет для того, чтобы взбодрить его, то есть еще один эффективный прием: договоритесь с подругой,

чтобы та позвонила вам в то время, когда вы будете с любимым, а когда зазвонит телефон, незамысловато ответьте: «Я сейчас говорить не могу, перезвоню позже», на вопрос: «Кто это звонил?», смело отвечайте: «Подруга, а говорить не могла, потому, что не хотела отвлекаться от общения с тобой». В этот вечер желательно раньше, чем он ожидает, уйти, но с очень хорошим настроением. Поверьте, милые женщины, покой он потеряет и «охотник» проснется.

Народная примета

Нет такой женщины, которой удалось бы сказать «до свидания» меньше, чем в тридцати словах.



Ускользящий образ

Имеет большое значение то, что происходит, когда ваш мужчина остается наедине с собой. Если у него возникает чувство облегчения вызванное тем, что вас нет

рядом и все наконец закончилось - плохо. Подобная реакция возможна, если вы проявите излишнюю навязчивость. Поэтому ускользайте, не давайте в руки, чтобы вызывать только приятные ассоциации. Пусть, расставаясь с вами, мужчина всякий раз будет стремиться поскорее увидеть вас снова. Заставьте его неотступно думать о вас, демонстрируя по очередно то пыл, то холодную отстраненность, чередуя краткие свидания с рассчитанными исчезновениями. Чем чаще ваш образ будет всплывать в его памяти, тем более обольстительные фантазии он будет связывать с вами.

Неожиданная отлучка



Если мужчина слишком привыкает к вам, он начинает отдавать вам все меньше своей энергии, и напряжение ослабеваает. Необходимо взбодрить ее, повернуть

ситуацию на 180 градусов. Для начала напустите на себя равнодушный вид, а то и исчезните на время — неожиданная отлучка наведет на мысль, что вам становится скучно. Усугубите впечатление, притворившись, будто заинтересовались кем-

то другим. Не переигрывайте и не слишком нажимайте, дайте только уловить этот намек, и его воображение довершит картину, вызвав сомнение, то, чего вы добиваетесь. Вскоре он захочет владеть вами, удержать вас в руках, всю его сдержанность и скованность как рукой снимет. Ваша цель — вынудить мужчину добровольно упасть в ваши объятия.

Предлагаемая ниже «история одного обольщения» может быть пособием игры с охотником, где подробно описаны тонкости женской игры. Эту историю написала Марина - участница тренинга женского обаяния (это одно из тренинговых заданий, которое выполняют все участницы). Интересно то, что придуманная история один к одному повторилась затем в жизни Марины.

Народная примета

Если женщина уходит раньше, чем ожидает мужчина, то он желает ее вернуть - эффект Золушки.

История одного оболъщения

Ее звали Ольга. Она была улыбчивой и обаятельной девушкой. Каждую субботу Ольга с подругами ходила в одно и то же кафе. И тот вечер тоже не был исключением... В кафе было уютно, играл медленный блюз и пахло свежестью. Ольга заметила ЕГО сразу. Это был высокий брюнет. Он сидел за столиком в одиночестве и пил кофе. Ольга сказала себе: «Это ОН!»

Взяв бокал вина, она направилась в сторону его столика. На ней была блузка из серого шелка. Две верхние пуговицы расстегнуты, на шее нитка жемчуга. Черная юбка плотно обтягивала бедра, подчеркивая всю прелесть ее фигуры. Ольга шла легкой уверенной походкой, на ее лице играла загадочная улыбка...

Олег сразу заметил симпатичную девушку в компании ее подруг. Парень был крайне удивлен, когда заметил, что девушка направилась в его сторону.

Ольга подошла ближе и на ее лице отразилось удивление и сожаление... Она развернулась на каблуках и направилась к своему столику. «Наверное с кем-то перепутала меня» - успокаивал себя Олег.

Ольга сидела за своим столиком в пол оборота,

так, что Олег видел ее искрящиеся глаза, линию шеи и декольте. Правой ножкой девушка покачивала туфельку. Она была весела, легка и непринужденна. Олег не мог отвести от нее глаз. Заиграла очередная медленная композиция и он решил пригласить девушку на танец. Они танцевали, наслаждаясь безмолвным общением друг друга. Наконец Олег произнес: «Вы прекрасны!» Оля одарила его лучшей из своих улыбок... Музыка затихла и девушка вернулась к подругам. Минут через 10 парень заметил, что прекрасная незнакомка что-то чиркнув на листке бумаги и отдав ее официанту, спешно поднялась, попрощалась с подругами и ушла. «Как? Куда?» - думал Олег, его сердце дрогнуло, а на душе затаилась тревога. Он выбежал следом, но девушки нигде не было видно. «А ведь я даже не знаю ее имени...» - пришло ему на ум. Олег вернулся в кафе, попросил счет. Официант вместе с чеком принес белый лист бумаги, на котором красивым ровным почерком было написано ОЛЬГА и ниже номер телефона...

Они стали встречаться. Прогулки в сквере, рестораны, отдых в лесу, занятия спортом. Однажды Олег позвонил Ольге и попросил ничего не планировать на выходные. Его друзья отдыхали

за городом на лоне природы, куда и были приглашены Оля и Олег.

- Хорошо,- ответила девушка – когда едем?»

- В субботу. Я тебе в пятницу ближе к вечеру наберу.

И в пятницу и в субботу Олег так и не дозвонился. Из трубки звучало безразличное: «Абонент находится вне зоны действия сети...» В понедельник, наконец, он дозвонился.

- Ты где была? Почему телефон отключен? Мы же с тобой договаривались..?

- Я забыла – коротко ответила девушка.

- Ты здорова? С тобой все в порядке?

- Вполне.

- Давай вечером увидимся, я за тобой заеду.

- Хорошо.

Вечер был прекрасный! Легкий ужин в ресторане, ночная прогулка по набережной, пьянящий аромат сирени... Не включая свет в прихожей, сбрасывая одежду на ходу, он, наконец, оказались в объятиях друг друга. После нескольких часов любви Олег крепко заснул, а Ольга одевшись тихонько выскользнула из квартиры плотно закрыв за собой дверь.

Олег открыл глаза. В окно светило весеннее

солнце. Ольги рядом не было. Олег, чертыхнувшись, стал набирать ее номер. На прикроватной тумбе зазвонил Ольгин телефон.

Олег подъехал к ее работе к закрытию. Девушка сидела в одиночестве за чашкой чая.

- Почему ты ушла? Что-то не так? Я тебя чем-то обидел?

- Что ты? – удивилась девушка. – Все просто прекрасно. Она мягко улыбнулась и накрыла его ладонь своей. – Отвези меня домой, я себя неважно чувствую. Увидимся через несколько дней, раньше не получится.

Два следующих дня Олег пытался заниматься работой, делами фирмы, но мысленно он всякий раз возвращался к Ольге, разлука была невыносимой. «Что это со мной?» - удивлялся парень... Наконец она позвонила. Купив букет, он примчался к ней домой. Звонок..., еще... Его сердце бешено билось, в голове стучало «Открой, открой же...» Щелкнул замок, в дверях стояла Оля светясь счастьем.

- Здравствуй! Как я рада, что ты приехал!!!

- Я тебя люблю... - прошептал Олег и заключил Ольгу в свои объятия.

Народная примета

Именно женщины «создали» всех тех мужчин, которые совершили свои великие открытия

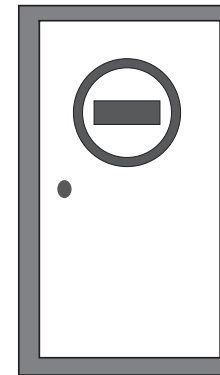
МАЛЕНЬКИЕ КОМПЛЕКСЫ ВЕЛИКИХ ЖЕНЩИН

Наблюдаемое поведение женщин – это проявление установок, сформированных еще в детстве, которые женщины могут и не осознавать. Бывает так, что женщина понимает неэффективность своего поведения в отношении мужчин, но изменить ничего не может, и причиной этому являются комплексы. Комплексы – это не страшно, главное, понимать, почему вы ведете себя так, а не иначе с мужчинами. А если хотите избавиться от комплексов, то идите к хорошему психологу, он обязательно поможет.



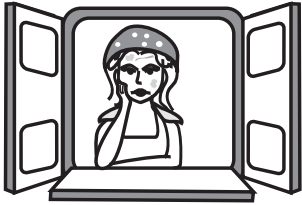
Комплекс Алисы в Стране чудес

Такой комплекс характерен для женщин, живущих в мире грез, мечтаний, фантазий. Их воображение создает оригинальный сценарий любовных отношений. Такие женщины всю жизнь живут в предвкушении встречи с «принцем» - воплощением их фантазий. Их окружает выдуманный мир, а реальный мужчина – принц из сказки. Эти особенности обрекают женщину либо на одиночество, либо – на неверные и неадекватные поступки.



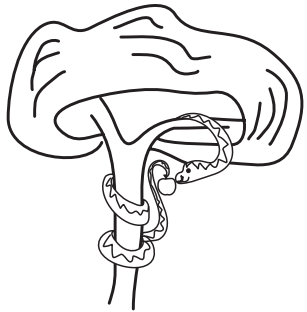
Комплекс захлопывающейся двери

Как правило, бывает у женщин после 40 лет и проявляется как страх старения и утраты женской привлекательности. Женщина старается выглядеть моложе. В основе комплекса лежит чувство неуверенности в себе как личности.

Комплекс Золушки

Этот комплекс состоит в ожидании женщиной того, кто, как в сказке, выведет ее из серой будничной жизни в мир ярких красок, приключений,

богатства и радости. Такие женщины пассивны, они ждут, когда произойдет чудо без их фактического участия. Надо только дожидаться! Реальные обстоятельства и необходимость действовать расцениваются как серость, скука.

Комплекс запретного плода

Выражается у женщин в запрете на добрачные сексуальные отношения, но в реальной жизни они сами этот запрет нарушают, испытывая при этом противоречивые чувства: чувство сексуального удовлетворения и одновременно чувство вины. Впоследствии, когда брак оформляется и, казалось бы, все должно уравновеситься, интерес к сексуальной жизни снижается. «Запретный плод» сладок лишь до тех пор, пока он запрещен.

Народная примета

Мужчина уходит от женщины из-за того, что не может сделать ее счастливой, а уходят к той, в чьих глазах видит восхищение.

МОТИВЫ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН

В зависимости от внутренних мотивов, женщины ведут себя по-разному в отношениях с мужчинами. Классификация С. Либиха поможет нам разобраться и со своими мотивами сексуального поведения и, может быть, подруге подсказать почему она «притягивает» мужчин одного типа.

Народная примета

Выражение лица женщины гораздо важнее ее одежды.

Женщина-мать

Это женщина, которые бессознательно стремятся играть роль матери в партнерской паре. Ее психологический стиль поведения отличается властностью, стремлением опекать партнера, защищать его. Такая женщина увлекается неудачниками, слабыми, больными мужчинами. Слабость и несчастья мужчин стимулируют сексуальность у женщин данного типа.

Дорогие, женщины-матери!

Умерьте свой пыл в заботе о мужчинах-неудачниках, дайте им возможность реабилитироваться и стать успешными.

Женщина-женщина

А. Агрессивный. Психологический портрет женщины этого типа таков: подчеркнута самостоятельная, язвительная, насмешлива, любит одерживать верх над мужчиной. Все свои затруднения в сексе переадресовывает мужчинам, может унижить партнера. Обычно бессознательно наслаждается растерянностью мужчины.

Дорогие женщины-агрессоры,

Зачем вам агрессивировать против тех, кто вам нужен? Ваше счастье и ваши проблемы внутри Вас, а мужчины даны для радости, вот и радуйтесь.

Б. Пассивный. В качестве идеала служит «сильный мужчина». Мечтает о мужчине, который «за руку проведет по жизни»; сексуальные фантазии связаны с мужчиной, который «овладевает» ею, в ласках предпочитает агрессивность, напор, решительность.

Милые пассивные женщины,

Зачем вам идти по чужой дороге? У вас свой жизненный путь, предназначенный свыше. Не увильвайте от собственной миссии на этой земле, ищите свой путь, а мужчина – это только красивое сопровождение вашего движения по жизни.

Женщина-дочь

Идеальный мужчина – существенно старше, с богатым жизненным опытом, хорошо ориентирующийся в различных ситуациях. Женщинам этого типа хочется чувствовать себя с мужчиной «как за каменной стеной». В ласках партнера ищет опытности, знаний.

Милые женщины-дочери,

Если ваш мужчина не только взрослый (по возрасту), но еще и умен, то у вас есть шанс научиться жизненным премудростям, если же вы будете хорошей ученицей. Иначе смысла никакого – будете жить его жизнью. А своя?

Народная примета
Почти все женщины стараются переделать мужчин, а когда им удастся, они теряют к ним интерес.

СПРАВОЧНИК НАРОДНЫХ МУДРОСТЕЙ

1. Носите одежду, которая слегка подчеркивает фигуру, и обязательно, провоцирующий элемент - расстегните на одну пуговицу более дозволенного.
2. В вашей одежде должно быть что-то притягивающее внимание, яркая деталь - шарфик, платочек, необычная сумочка. Если у вас красивая грудь и шея, то это может быть необычное ожерелье, оригинальные серьги, а если хорошие руки - то несколько колец на пальцах. Кроме всего прочего мужчине в этом случае будет легче начать разговор, сделав вам комплимент.
3. Если на вас обратил внимание мужчина не вашей мечты, то, отвергая его знаки внимания, будьте вежливы. Возможно, что в это время на вас смотрят тот самый, и проявление неудовольствия с вашей стороны уменьшит шанс, что к вам подойдет Он.

ПРАКТИКА ОБОЛЬШЕНИЯ

Это практическая часть пособия, поэтому ее надо не только читать, но и, обязательно, выполнять на практике. Тренируйтесь всегда и везде, доведите умение обольщать до совершенства, и в нужный момент, когда встретится Он, вы легко сможете обольстить его.

Народная примета
Времена рыцарей давно прошли. Сейчас мир изменился и правит балом женщина.

1. Подготовка

Милые женщины, не рвитесь в бой, пока не определитесь, какой тип мужчин вам нужен. Мы ведь женщины умные, поэтому и не размениваемся по мелочам, а все продумываем заранее.

Допишите предложения:

- Во внешности мужчины мне особенно важно.....*
В поведении мужчины мне особенно важно.....
В характере мужчины мне особенно важно.....

А теперь разделите страницу на три части по вертикали и в первую конку занесите те качества мужчины, без которых, вы не можете обойтись, во вторую - желательные, но не обязательные и в третью те, которые для вас неприемлемы. Сверяйтесь с этим списком каждый раз, когда на горизонте вашей жизни появится новый мужчина.

2. Настрой

Важно настроиться на знакомство с мужчинами. Забудьте думать о том, что вы слишком толстая, худая, старая и т.п., чтобы привлечь внимание мужчины, вам нужно знать о себе: «Я- то, что надо!». Никакого чувства вины или стыда за свое прошлое или, что еще хуже, жалеть о нем. Вы должны выбросить из головы все негативные мысли и эмоции и верить, что человек, которого вы ждете, может встретиться вам в любом месте и в любое время. Успешный флирт возможен только при позитивном настрое. В присутствии мужчины у вас не должно быть унылого вида. Сумейте произвести впечатление человека веселого и легкого в общении.

Если так случилось, что мужчина, к которому вы проявили интерес, не пошел на контакт с вами, это не значит, что вы плохая, просто вы женщина

не его типа. Продолжайте поиски. Будьте уверены в себе и не бойтесь рисковать.

3. Активность

Посещайте места, где вы можете познакомиться с мужчинами. Это может быть любое место - улица, транспорт, магазины (посещаемые мужчинами), концерты, различные мероприятия (в том числе спортивные). Хорошо знакомиться в местах, где мужчины занимаются спортом (как правило, у таких мужчин отсутствуют вредные привычки). Можно просто посидеть с книжкой за столиком кафе. Домашние животные дают прекрасную возможность познакомиться с их хозяевами. Если у вас нет своей собаки, выгуливайте собаку друзей или соседей. Чаще ходите в гости и посещайте вечеринки. Дайте понять вашим знакомым, что вы сейчас свободны и не прочь познакомиться. Возможно, у них есть на примете подходящие кандидатуры.

4. Заметность

Старайтесь не быть там, где нет скопления народа. Не находитесь вместе с вашими подругами (тем более с друзьями), иначе вы будете менее доступны. Ни один мужчина не захочет быть отвергнутым в присутствие других женщин и может не

подойти к вам, если вы находитесь в окружении подруг. Прийти вы можете вместе, но, переступив порог, разделайтесь.

5. Улыбка

Улыбка покажет, что вы настроены дружелюбно и с вами можно знакомиться. Если вы будете улыбаться кому-нибудь, то этот человек будет чувствовать себя в вашем присутствии более раскрепощено и комфортно.

6. Визуальный контакт

Глаза - это зеркало души. Когда ваши глаза встречаются с взглядом мужчины и визуальный контакт продолжается некоторое время (1-5 секунд), то это является сигналом вашей заинтересованности и открытости. Используйте приемы привлечения к себе внимания мужчины с помощью визуального контакта (не используйте каждый прием более одного раза на одном и том же мужчине):

- Посмотрите в глаза мужчине несколько дольше обычного и слегка улыбнитесь.
- Посмотрите на ваш объект через плечо и улыбнитесь.
- Быстро оглядите мужчину с ног до головы и улыбнитесь.

- Посмотрите мужчине прямо в глаза. Досчитайте до трех, продолжая смотреть мужчине в глаза и одновременно слегка поворачивая голову в сторону, после чего на счет "четыре" отведите взгляд в направлении, естественном для поворота вашей головы.

- Сфокусируйте взгляд на мужчине, который в данную минуту на вас не смотрит. Как только он поднимет глаза и заметит ваш взгляд, подарите ему легкую улыбку и отвернитесь в сторону или опустите глаза так, словно вы смущены этой вспышкой непроизвольного проявления своих симпатий.



СПРАВОЧНИК НАРОДНЫХ МУДРОСТЕЙ

1. Никогда не навязывайте себя мужчине - это вызовет только отторжение. Чем меньше вы похожи на женщину, желающую продать себя, - тем лучше.

2. Приближайтесь к мужчине ненавязчиво, обольстительно и вкрадчиво. Мужчина не только не будет противиться мягкому, ненавязчивому обольщению, но и желать его.

3. Избегайте прямолинейности, поддерживайте дух праздника. Ваше имя и имидж должны быть неотрывны от позитивных, приятных ассоциаций; вы продаете удовольствие и обещания.

4. Общаясь, закладываете в подсознательное мужчины нужную вам информацию.

Если бы я была восхитительной женщиной, то:

- написала бы ему письмо, рассказав, как сильно я ценю то, что он есть в моей жизни;
- я включила бы в свою повседневную жизнь программу позитивных аффирмаций, улыбалась и

радовалась бы каждому мгновению жизни;

- *я посещала бы тренинги женского обаяния и женский клуб, где училась бы чувствовать и выражать свою любовь любимому;*

- *я закрывала бы рот каждый раз, когда появляется желание осудить или покритиковать его, и спросила бы себя: «Чего я не делаю для себя, ожидая, что он сделает для меня?»;*

- *когда я буду знать, что он поздно придет домой, я продумаю свои планы так, чтобы не давить и не упрекать за то, что он много работает;*

- *я хвалила бы его перед нашими друзьями вместо того, чтобы унижать.*

Милые женщины, начинайте действовать по отношению к мужчине так, как будто вы уже восхитительная женщина, т.е. находитесь в контакте со своей внутренней красотой, силой и светом. Очень быстро вы получите награду, в виде благодарности от мужчины и обретете внутреннюю гармонию.

Дорогие женщины!

Желаю вам быть счастливыми, распространять счастье вокруг себя. А мужчины, как мотыльки на свет, сами прилетят к вам, ведь они тоже нуждаются в счастье.

Помните, что именно женщины «создали» всех тех мужчин, которые совершили свои великие открытия.

Желаю вам внутренней и внешней гармонии, успеть сделать как можно больше добра окружающим вас людям.

Я вас люблю!

Валентина Даринская



ТРЕНИНГИ ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ
посвящены развитию женственности, утонченности, привлекательности, сексуальности
На тренингах вы

а) узнаете не только о комплексе Золушки, но и об эффекте Золушки, а значит, не только освободитесь от комплексов, но и вызовете желание принца искать Вас;

б) научитесь техникам Шехерезады, а это значит, будете вызывать желание мужчины всегда быть рядом;

в) поймете непростой внутренний мир мужчин (о котором они и сами мало что знают), а это значит, что будете иметь абсолютную власть над ними;

г) научитесь внушать объекту страсти, что вы самая привлекательная женщина на свете, для этого освоите техники внушения;

д) но и если вы совсем хотите погубить желание мужчины быть свободным, то научитесь делать релаксационный массаж – это как раз то, что им чаще всего и нужно.

После участия в тренингах будете спокойно и уверенно общаться с любым мужчиной, применяя приемы не только привлекать, но и удерживать его столько времени, сколько ей нужно.

Еще до тренинга начинайте любить себя, дарить себе маленькие и симпатичные подарки, окружать себя заботой и вниманием. С этого начинается великая Любовь.

До встречи на тренингах!

E-mail: dar_vm@mail.ru,

тел.: (961) 029-26-67, (4732) 900-146

